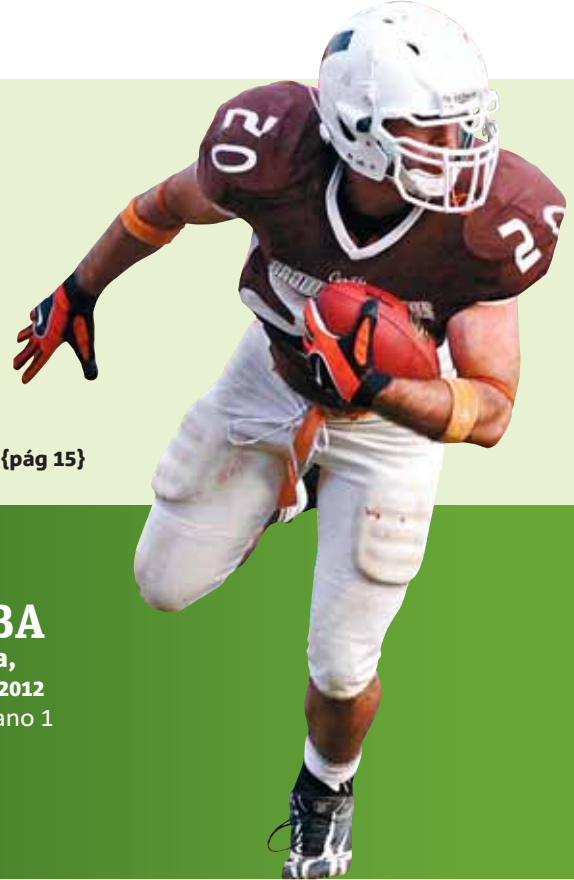
O Jornal Metro é impresso em papel certificado FSC, garantia de manejo florestal responsável, e com tinta à base de óleos vegetais (Printed With Soy Ink) pela Cargraphics Gráfica e Editora Ltda.

2011 FOI O ANO DOS LANÇAMENTOS DA LITERATURA PARANAENSE {pág 08}

FUTEBOL AMERICANO GANHA MAIS ADEPTOS A CADA ANO NO BRASIL {pág 15}

metro®

CURITIBA
Segunda-feira,
16 de janeiro de 2012
Edição nº 180, ano 1

Mín 16°C
Máx 27°C

Setran começa a fiscalizar o trânsito

Nova Secretaria Municipal de Trânsito começa a funcionar ▶ Agentes já podem multar ▶ Curitiba terá ciclopatrulhas ▶ Urbs fica com transporte coletivo {pág 03}

Garibaldis e Sacis

▶ Bloco mobiliza milhares nos quatro domingos que antecedem o Carnaval

RODRIGO LEAL / METRO CURITIBA

Marchinhas são escolhidas

O grupo Garibaldis e Sacis escolheu ontem as marchinhas que vão animar o pré-Carnaval de Curitiba, como faz desde 1998, no Largo da Ordem, reunindo milhares de pessoas nos quatro domingos que antecedem o Carnaval. Este ano, as atividades momescas começam no dia 22 de janeiro e vão até o dia 12 de fevereiro.

Salário de professor preocupa

▶ Associação dos Municípios diz que 70% das prefeituras do Paraná ficarão inviáveis se o piso nacional dos professores for reajustado em 22% {pág 02}

Reciclagem pode dar desconto

Projeto de lei prevê a dedução no IR das despesas com coleta e entrega de produtos que precisam ser recolhidos {pág 07}

Falha humana causou naufrágio

Ministro italiano e empresa Costa Cruzeiros dizem que embarcação afundou por conta de 'manobras arriscadas' {pág 06}

Piso de professor assusta prefeitos

▶ Associação dos Municípios diz que 70% das prefeituras do Paraná ficarão inviáveis ▶ Índice é a queixa

Pelo menos 70% das 399 prefeituras do Paraná devem ter problemas para pagar o novo piso nacional de professores, afirmou ao **Metro** o presidente da AMP (Associação dos Municípios do Paraná), Gabriel Samaha - o Gabão. O governo deve confirmar o reajuste de 22% no piso.

A associação dos municípios apurou com as prefeituras que, além da falta de recursos para cobrir a folha de pagamento com os novos salários, haverá problemas também com o restante do funcionalismo, com possibilidade de protestos e greves pedindo a equiparação nos índices de reajuste.

Os professores respondem em média por um terço do funcionalismo dos municípios, segundo Gabão. "Imagine um servidor que ganha 6% de reajuste. Ele não vai aceitar isso quando um professor tiver 22%", previu o presidente da AMP.

O reajuste do piso salarial dos profressores ficou condicionado à variação do Fundeb (Fundo de Desenvolvimento da Educação Básica e de Valorização dos Profissionais da Educação).

MARTHA FELDENS
@METRO CURITIBA

AEN
▶ Pequenos municípios já preveem dificuldades

Como pagar?

Gabão diz que prefeituras não conseguirão pagar o novo piso.

- **O piso nacional**
  Com o reajuste de 22% passará de R$ 1.187 para R$ 1.450
- **No Paraná**
  Professores representam 1/3 do funcionalismo dos municípios
- **Reajuste dos demais**
  Previsão é de um índice próximo à inflação (em torno de 6%) para os demais servidores
- **Receita das prefeituras**
  90% dependem praticamente só do FPM e do repasse de ICMS

Quilombolas

Paraná vai formar grupo de estudo

Um grupo de trabalho será formado pelo governo do Paraná para levantar as necessidades dos quilombolas e implantar políticas públicas nessas comunidades. Os projetos, que serão articulados com 18 secretarias, instituições e organizações, contarão com recursos federais, no Programa Brasil Quilombola. No Paraná, foram certificadas pela Fundação Palmares 36 comunidades, que abrigam cerca de 2 mil pessoas. Porém, estimativas apontam população maior, o que será apurado pelo grupo de trabalho. METRO CURITIBA

Polícia ouve donos de postos

A Delcon (Delegacia de Crimes contra a Economia e Proteção ao Consumidor) começa hoje a interrogar os 43 donos de postos clientes da Power Bombas Manutenção e Instalação Ltda., empresa de Cleber Salazar, preso suspeito de fraude em bombas de combustíveis em Curitiba e região metropolitana.

A Delcon também analisa documentos e dados de computadores e placas eletrônicas, apreendidos na semana passada, segundo o delegado titular, Jairo Estorílio.

Hoje, o Ipem deve concluir o relatório da fiscalização e encaminhá-lo ao Ministério Público do Paraná. METRO CURITIBA

▶ Onze bombas já foram lacradas pelo Ipem
DIVULGAÇÃO/SEFA

RMC registrou nove assassinatos ontem

O fim de semana foi violento em Curitiba e região metropolitana. Só ontem, foram nove assassinatos, conforme dados do IML. Desde a sexta-feira, foram 16 mortes por arma de fogo.

Só na capital, ocorreram 11 onze casos. O restante foi registrado na Lapa, em Mandirituba, São José dos Pinhais e Pinhais, com dois.

Ao todo, foram 27 mortes violentas, que incluem três no trânsito, uma por arma branca e mais uma por agressão. METRO CURITIBA

Cotações

Dólar	Euro
+ 0,28% (R$ 1,78)	– 1,18% (R$ 2,26)

Bovespa	Selic (11%)
– 1,26% (59.146 pts)	Salário mínimo (R$ 622)

metro
Telefones:
041/3069-9189 (redação)
041/3069-9200 (comercial)

O jornal **Metro** circula em 22 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, ABC paulista, Santos, Campinas, Rio de Janeiro, Curitiba, Belo Horizonte e Porto Alegre, somando mais de 440 mil exemplares.

EXPEDIENTE
Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini.
Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269). **Diretor Comercial e Marketing:** Carlos Eduardo Scappini.
Diretora Financeira: Sara Velloso. **Diretor de Operações:** Luís Henrique Correa.

Metro Curitiba. Gerente Executivo: Rodrigo Afonso. **Editora Executiva:** Martha Feldens (MTB: 071).
Coordenador de Redação: Irineu Masiero. **Editor de Arte:** Antonio Virgili.
Gerente Comercial Nacional: Ricardo Adamo.
Grupo Bandeirantes de Comunicação Curitiba - Diretor Geral: André Aguera.
Grupo J. Malucelli - Presidente: Joel Malucelli.

Editado e distribuído por SP Publimetro S/A. Endereço: rua Santa Cecília, 802, Pilarzinho, CEP: 80820-070, Curitiba. O jornal Metro é impresso na Cargraphics Gráfica e Editora Ltda.

A tiragem e distribuição desta edição de **30.000** exemplares são auditadas pela BDO.

Agentes voltam hoje às ruas para fiscalizar trânsito

Secretaria de Trânsito, que substitui a Diretran, começa a funcionar
Os 400 agentes já podem multar
Fiscalização terá ciclopatrulhas

DIVULGAÇÃO/SMCS

Viaturas trazem a cor da bandeira de Curitiba: vermelho e verde. Agentes terão uniforme azul a partir de março

A Setran (Secretaria Municipal de Trânsito) entra em funcionamento hoje e, com isso, os agentes voltam, gradativamente, a fiscalizar e a multar os motoristas, inclusive quanto ao EstaR. A informação é do prefeito Luciano Ducci, em entrevista exclusiva ao Band Cidade e ao **Metro**.

A nova pasta vai substituir a Diretran, Diretoria de Trânsito da Urbs, que foi proibida pela Justiça de emitir multas por ser empresa de economia mista. A Urbs vai gerir apenas o transporte coletivo.

Segundo Ducci, os 400 agentes da Diretran estão em processo de cessão à Setran. "O procedimento é legal porque eles passaram por processo seletivo para entrar na Diretran", diz.

68,5 milhões de reais será o orçamento anual da nova secretaria.

O novo secretário, advogado especialista em trânsito e ex-presidente da Comissão de Trânsito da OAB-PR, Marcelo Araújo, explica que os agentes não são funcionários públicos. "Eles são contratados por regime celetista e cedidos e credenciados à Setran, conforme lei municipal que ampara a cessão funcional em favor da administração direta".

Além disso, diz, há fatores social e emergencial no processo. "São 400 pessoas que perderiam o emprego. Mesmo que optássemos por começar da estaca zero, teríamos que fazer concurso e treinamento e ficaríamos um ano sem ninguém na rua. Seria um desserviço para a comunidade".

A Setran ficará na rua Benjamin Constant e na sede Urbs. "Ainda procuramos um imóvel", conta Araújo.

CAMILA CASTRO
METRO CURITIBA

Estrutura

Serão quatro diretorias.

- **Engenharia de Tráfego:** será assumida pela ex-gestora de Operação de Trânsito da Urbs, Guacira Civolani.
- **Fiscalização:** o diretor será Adão Lara, ex-gestor da mesma pasta na Urbs.
- **Controle e Análise de Estatísticas:** será assumida pelo ex-gestor de Informações da Urbs, Alvacir Mendes.
- **Educação no Trânsito:** será assumida por Celso Mariano, diretor de conteúdo da Tecnodata e consultor do Portal do Trânsito.

Curitiba terá ciclopatrulhas

Já começam a circular hoje quatro ciclopatrulhas da nova secretaria municipal de Trânsito, a Setran. "A proposta é ter 20, mas, como a doação tem processo burocrático, conseguimos quatro agora", conta o secretário Marcelo Araújo.

Araújo afirma que a bicicleta tem maior facilidade de deslocamento e pode chegar mais rápido a determinados lugares e atender os casos que demandam agentes.

"Além disso, eles vão nos trazer subsídios sobre o comportamento do motorista diante do ciclista e as mudanças necessárias nas ruas para o melhor convívio entre a bicicleta, o motorista e o pedestre.

A ciclopatrulha tem luz dianteira e traseira e banco em gel. **METRO CURITIBA**

"A secretaria terá atenção especial para a educação no trânsito."
LUCIANO DUCCI, PREFEITO

Obras no zoo terminam em março

RODRIGO LEAL/METRO CURITIBA

Projetos ficam prontos para os 30 anos

Três obras de melhoria da estrutura do zoológico começaram em janeiro e duas delas devem ficar prontas em março.

A primeira é a remodelação da entrada. Haverá nova iluminação e o piso de grama será substituído por paver colorido. Será feito nivelamento do solo e construído acesso para cadeirantes, segundo o diretor do Departamento de Pesquisa e Conservação da Fauna da Secretaria do Meio Ambiente, Alfredo Trindade.

Do lado de dentro, um mapa de três metros de largura por dois de comprimento vai trazer os locais de visita. Outros três menores serão instalados em pontos estratégicos.

1,8 mil animais de 300 espécies estão hoje no zoológico, que recebe de 600 a 800 mil visitantes por ano.

A construção de duas gaiolas em uma área de mata para alojar os macacos-aranha está em andamento. Alguns animais que vivem no Passeio Público irão para o zoológico.

Já a ampliação do estacionamento deve ser concluída até junho, segundo Trindade. Haverá mais 130 vagas, que vão se somar às 275 de hoje e totalizar 405. **METRO CURITIBA**

Correios em obras

Prédio histórico, de 1934, será reformado e vai abrigar o Museu Nacional de Poesia Paulo Leminski

RODRIGO LEAL/METRO CURITIBA

Em novo endereço

A agência dos Correios na XV de Novembro será fechada hoje para restauração do prédio histórico, considerado marco arquitetônico. O projeto, de R$ 4 milhões, deve durar um ano. Neste período, o atendimento será feito na rua Marechal Deodoro, 568.

Banhistas desobedientes podem ir para a cadeia

▶ Advertência dos guarda-vidas tem que ser respeitada
DIVULGAÇÃO/AEN

Os veranistas que não atenderem às advertências dos guarda-vidas podem ser encaminhados à delegacia e enquadrados por desobediência à agente.

Apesar de serem poucos, os casos acontecem. No último dia 8, uma pessoa não atendeu ao pedido de sair da área de risco para banho, no balneário de Nereidas, em Guaratuba, e acabou no Juizado Especial.

"O guarda-vida pediu para ele deixar a área, ele não o fez. O guarda insistiu, mas ele continuou nadando no local. Então, chamamos a Polícia Militar e ele foi encaminhado à delegacia da Polícia Civil", conta o comandante do Corpo de Bombeiros em Guaratuba, capitão Fabrício Frazatto dos Santos.

De acordo com comandante do Corpo de Bombeiros no litoral, tenente-coronel Edemilson de Barros, lavra-se um termo circunstanciado e o juizado decide a pena, que pode ser pagamento de cesta básica ou prestação de serviço comunitário, por exemplo.

METRO CURITIBA

Situações

Segundo o comandante do Corpo de Bombeiros no litoral, tenente-coronel Barros, os casos mais comuns de desobediência são:

- **Local proibido**
  Nadar em áreas de risco, onde, inclusive, há placas de perigo. O guarda-vidas adverte com apito.
- **Esporte na areia**
  Jogar bola no meio dos veranistas, que reclamam porque uma criança pode se machucar. O esporte deve ser praticado em áreas vazias.
- **Animais**
  No litoral do Paraná, leis municipais proibem circulação de animais na areia por questões de saúde.

IAP NO LITORAL

Central funciona 24 horas

Denúncias de irregularidades e crimes ambientais podem ser feitas na Central 24 horas do IAP (Instituto Ambiental do Paraná) montada para atender exclusivamente o litoral. O telefone é 0800-643-0304.

O canal vai funcionar durante toda a Operação Verão, que começou em 1º de dezembro e vai até 26 de fevereiro, uma semana depois do Carnaval.

Até agora, a Central do IAP recebeu 129 denúncias. Foram 11 de poluição sonora, seis de desmate, 14 de pesca irregular, 21 para resgate de animais, 17 por depredação de restinga, 13 por descarte de resíduos, cinco de esgoto e 42 sobre outros assuntos. METRO CURITIBA

No verão, casos de hepatite A sobem até 30%

▶ Doença é contraída por consumo de água e alimentos contaminados
▶ Litoral é área de risco ▶ Crianças de 2 a 5 anos são as principais vítimas

A mudança de hábitos nas férias pode trazer dor de cabeça especialmente para quem passa a temporada nas praias. Alimentos crus e água indevidamente tratada são as principais fontes de contaminação pelo vírus da hepatite A.

"No litoral, nem sempre contamos com as condições de higiene ideais. É aí que a incidência do vírus cresce", explica o infectologista do Frischmann Aisengart Jaime Rocha.

É justamente no verão que aumentam – de 20% a 30% – os casos da doença, conforme estimativa da SBH (Sociedade Brasileira de Hepatologia).

"As pessoas ficam mais à vontade e consomem alimentos crus, como mariscos e ostras, que têm maior possibilidade de estarem contaminados", diz Edna Strauss, da diretoria da SBH. Além disso, afirma, o esgoto não tratado pode contaminar a beira do mar.

A hepatite A, a mais simples e comum das hepatites, é contraída por infecção fecal-oral, ou seja, água, alimentos e mãos contaminadas. Seu vírus ataca o fígado, em maior ou menor grau, dependendo do organismo de cada pessoa.

A doença é mais comum nas crianças de 2 a 5 anos. "Elas põem a mão em tudo e colocam a mão na boca", explica Strauss.

A hepatite pode ser assintomática, quando o organismo cria anticorpos e cura a doença, leve ou apresentar o quadro típico com náusea e vômito, mal-estar, febre, perda de apetite, fezes mais claras e amarelão no corpo e nos olhos.

"A forma mais grave da doença, que leva à morte, é rara, mas não quer dizer que não aconteça", comenta Strauss.

RODRIGO LEAL/METRO CURITIBA
▶ Lavar bem os alimentos e comê-los cozidos ou assados é mais seguro, diz especialista

> **"Estudos internacionais apontam que, de cada mil adultos expostos a áreas de risco, de três a cinco apresentarão a doença."**
> JAIME ROCHA, INFECTOLOGISTA

CAMILA CASTRO
METRO CURITIBA

Cuidados

- **Água:** deve ser filtrada ou fervida.
- **Alimentos:** procure consumir alimentos cozidos ou assados, porque seu processo de preparo mata o vírus. Alimentos crus, como frutas, legumes e verduras, devem ser descascados e lavados em uma solução de 1 litro de água e uma colher de água sanitária (hipoclorito de sódio).

Vacina não está no calendário oficial

Além dos cuidados com a higiene e com a alimentação, a vacina é uma importante aliada contra a hepatite A. Ela imuniza o organismo permanentemente, mas precisa ser comprada porque não faz parte do calendário do Ministério da Saúde.

"As pessoas acham que seus filhos estão vacinados, mas a maioria recebeu a vacina contra a hepatite B, que faz parte do calendário. Uma não imuniza contra a outra", comenta o infectologista Jaime Rocha.

> **"O Ministério da Saúde sabe que é importante, mas diz ter outras prioridades."**
> EDNA STRAUSS, DA DIRETORIA DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE HEPATOLOGIA

A recomendação é tomar a vacina quatro semanas antes de ir para a praia. "Porém, quem não puder se antecipar pode tomar um dia antes. Melhor do que não se vacinar", diz o médico.

Ela deve ser tomada em duas doses, intercaladas num período de seis meses a um ano. Com a segunda dose, a pessoa adquire a imunidade definitiva.

Outra opção é a vacina contra as hepatites A e B, conjuntamente. São três doses, com intervalo de um e seis meses.

As doses são intramusculares e podem ser aplicadas no braço, nádegas ou coxa. As crianças podem ser vacinadas a partir de um ano de idade. "Quem já teve hepatite A está imune", frisa Rocha.

METRO CURITIBA

Mulheres com instrução maior ficam mais solteiras

Entre quem tem nível superior, número de solitárias supera em 54% o de homens na mesma situação

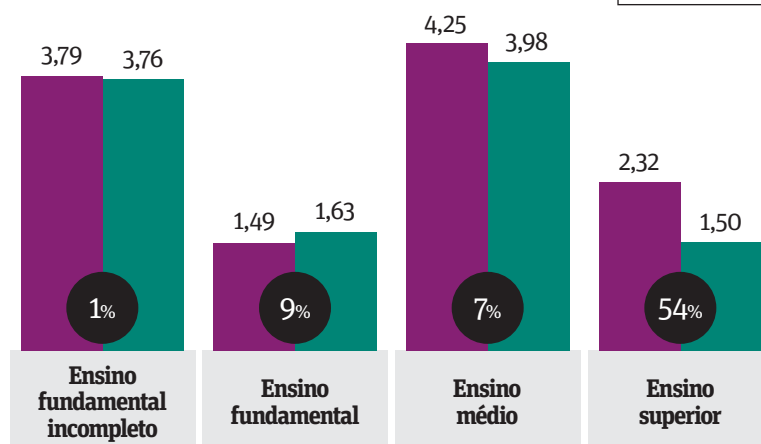
Quanto maior o nível de instrução, maior a chance de uma mulher viver sem um companheiro. O número de mulheres com nível superior solteiras supera em 54% o de homens na mesma situação. É o que revela pesquisa feita IBGE, e divulgada ontem pela "Folha de S.Paulo".

O levantamento mostra que, entre os que têm curso superior completo, são 820 mil mulheres a mais solteiras, viúvas ou separadas.

Nos demais grupos de instrução, a diferença não passa dos 10%, e quase não existe entre as pessoas que não completaram o nível fundamental: 3,79 milhões de solteiras, ante 3,76 milhões de homens.

2,32
milhões é o número de solteiras com nível superior, ante 1,5 milhão de homens.

A explicação é que, nos últimos 30 anos, as mulheres avançaram mais que os homens na educação. Em 1981, a população masculina com formação universitária era 35% maior. Mas, no final da década passada, a situação se inverteu e as mulheres já superavam os homens em 27%. Hoje, é comum encontrar casais em que a mulher é mais escolarizada. No caso das com formação universitária, 52% já vivem com um parceiro menos instruído. METRO

MAICON BOCK/METRO

▶ Chuva forte bloqueou ERS 030 e parte da pista da freeway, em Osório, no sábado

Chuva volta no Sul após dois meses de estiagem

Após dois meses de estiagem, a chuva retornou com força no fim de semana e causou estragos no Rio Grande do Sul.

No litoral norte, duas rodovias foram afetadas. O tráfego na ERS 030 chegou a ser interrompido pelo excesso de água na pista.

Em Porto Alegre e em Osório, duas casas desabaram no sábado devido às chuvas, mas ninguém se feriu. Por causa da quantidade de água, a prefeitura de Caraá, cidade vizinha a Santo Antônio da Patrulha, deverá decretar hoje situação de emergência.

Com a precipitação, o racionamento de água. Devido aos estragos causados pela estiagem, a União liberou R$ 28 milhões para ações contra a seca. METRO POA

HC prepara cirurgia inédita

O primeiro transplante de pulmão no Brasil com órgão que passou por um processo de regeneração pode ser ser feito a qualquer momento pelo InCor (Instituto do Coração) do Hospital das Clínicas, em São Paulo.

Para isso, basta que apareça um órgão doado por paciente com morte cerebral. Já foram vencidos todos os trâmites necessários à adoção da técnica, desenvolvida na Suécia. O InCor tambem recebeu autorização da Comissão Nacional de Ética em Pesquisa.

Esse avanço da medicina brasileira dá esperanças a 140 pacientes de todo o país que precisam receber um pulmão novo para continuar vivos. Metade desse universo está na fila de espera do InCor.

O diretor do Programa de Transplante de Pulmão do InCor, Fábio Jatene, disse à Agência Brasil acreditar que, com a nova técnica, a média atual de intervenções (entre duas a três por mês) poderá dobrar no médio prazo.

Por ano, são feitos em torno de 20 transplantes. O maior empecilho para os transplantes de pulmão é a dificuldade na captação dos órgãos. METRO

Dilma convoca ministros às vésperas de reforma

A presidente Dilma Rousseff faz nesta semana três dias consecutivos de reuniões setoriais com grupos de ministros.

Os encontros acontecem às vésperas da tão aguardada reforma no primeiro escalão, que pode ser bem menor do que se esperava. As modificações mais esperadas envolvem os ministérios da Cultura e das Cidades. O PMDB deve ganhar mais espaço.

Oficialmente, as reuniões serão feitas para discutir os cortes de despesas no Orçamento e os projetos prioritários para 2012.

▶ Presidente Dilma se reunirá com ministros
FÁBIO RODRIGUES POZZEBOM/ABR

O governo tenta fazer as obras do PAC (Programa de Aceleração do Crescimento) andarem e em colocar em prática os programas sociais, a presidente dividiu a equipe em grupos de Produção, Infraestrutura, Comunicações e Ciência e Tecnologia e Direitos Humanos. Segundo Dilma, a série de reuniões é a melhor forma de conseguir uma avaliação detalhada de cada ministério. METRO

STF pode rever cota para deficientes em empresas

O STF (Supremo Tribunal Federal) deve julgar este ano uma ação que poderá flexibilizar as regras para a contratação de deficientes pelas empresas.

Os ministros vão analisar uma ação do Pão de Açúcar, que pede anulação de uma multa por não cumprir a lei que exige entre 2% e 5% do total de vagas para deficientes habilitados pelo INSS.

A empresa afirma que contratou o número determinado de deficientes, e que eles apenas não tinham o atestado do INSS. Caso a ação seja julgada em favor do grupo, o recurso abrirá precedente para que outras empresas recorram a Justiça . METRO

Naufrágio na Itália foi causado por erro humano

▶ Ministro italiano e empresa Costa Cruzeiros afirmam que embarcação afundou por conta de 'manobras arriscadas' ▶ Mergulhadores ainda buscam sobreviventes e número de mortos já chega a cinco

▶ Equipes de busca resgataram três pessoas ontem; ainda há 15 desaparecidos
MAX ROSSI/REUTERS

O ministro italiano da Defesa, Giampaolo Di Paola, declarou ontem, em entrevista à emissora de TV 'Rai Tre', que o naufrágio do navio Costa Concordia na última sexta-feira, que deixou cinco mortos e 15 desaparecidos, foi "um enorme erro humano que infelizmente teve consequências dramáticas".

A falha em questão é atribuída ao comandante da embarcação, o italiano Francesco Schettino, e ao primeiro oficial, Ciro Ambrósio, que já foram detidos e interrogados pelo procurador chefe da localidade.

Ainda de acordo com o ministro, navios daquela dimensão não podem passar perto de uma costa onde se sabe ser rasa: "Estamos avaliando as eventuais responsabilidades de outras pessoas por essas manobras tão arriscadas. Esperamos um relatório da Capitania dos Portos de Livorno que, nestas circunstâncias, precisa ser pontual e muito eficiente".

Durante o interrogatório policial, entretanto, o comandante disse que a rocha contra a qual o navio da empresa italiana Costa Cruzeiros se chocou não estava indicada nas cartas de navegação usadas no navio.

53 brasileiros estavam a bordo da embarcação, sendo 47 passageiros e seis tripulantes.

A companhia, por sua vez, alega que o comandante "cometeu erros de julgamento e não observou os procedimentos."

Já a procurador-chefe de Grosseto – cidade da ilha toscana perto de onde o cruzeiro afundou –, Francesco Verusio, diz que Schettino realizou uma manobra errada e ainda acusa o comandante de ter abandonado o navio quando ainda havia um grande número de passageiros aguardando o resgate.

Ainda assim, a procuradoria aguarda as informações da caixa-preta, que devem ser reveladas esta semana, e que vai "revelar as manobras que foram feitas pelo navio antes do acidente". METRO

STRINGER/REUTERS
▶ Phobos-Grunt foi projetada para coletar amostras de Phobos, uma das luas de Marte

Pedaços de sonda russa caem no oceano

Fragmentos da sonda russa Phobos-Grunt, que fracassou em sua missão a Marte, caíram ontem no Oceano Pacífico, informou a imprensa russa citando uma fonte do ministério da Defesa.

A queda da sonda foi precedida por uma série de informações contraditórias por parte da agência espacial russa Roscosmos, que primeiro previu o impacto no Oceano Índico, depois em Madagascar, em seguida no Atlântico, Argentina e finalmente na costa chilena, no Pacífico.

165 milhões de dólares (aproximadamente 296 milhões de reais) foi o custo do desenvolvimento da sonda russa.

Os escombros da nave espacial foram estimados em cerca de 14 toneladas, que incluem 11 toneladas de combustível de foguete tóxico. METRO COM AGÊNCIAS

DIVULGAÇÃO/REUTERS
▶ Barcos fazem patrulhamento em volta do petroleiro

Explosão mata 5 na Coreia do Sul

Um navio petroleiro explodiu ontem em águas sul-coreanas, perto do porto da cidade de Incheon, matando cinco pessoas. Imagens da televisão local mostraram que o incidente partiu o navio quase em dois, deixando metade dele submerso. Não houve vazamento de petróleo.

A causa da explosão é desconhecida. Segundo o capitão, o acidente aconteceu quando a tripulação drenava vapores de gasolina de um tanque de petróleo no deque para remover os resíduos. METRO COM AGÊNCIAS

SALAH MALKAWI/GETTYIMAGES
▶ Assad é pressionado

Assad concede anistia geral

O presidente sírio, Bashar al Assad, promulgou ontem um decreto concedendo "anistia geral" a todos os detidos por causa dos protestos contra o regime desde 15 de março do ano passado.

O perdão inclui os detidos por violações a lei de manifestação pacífica, de posse de arma e munição sem autorização e de "fuga interior e exterior".

No último mês, Assad emitiu vários decretos similares de anistia parcial para libertar "milhares de pessoas cujas mãos não estavam manchadas de sangue".

Apesar disso, os ataques contra os manifestantes que querem a saída de Assad (presidente desde 2000) continuam e pelos menos 400 pessoas morreram nas últimas duas semanas. METRO

Reciclagem pode render desconto no IR

Projeto de lei prevê dedução das despesas com coleta e entrega ▶ Apesar de avançar no país, reciclagem está presente em apenas 7% das cidades brasileiras

A cooperação com a reciclagem do lixo pode ser recompensada com a redução da cobrança do IR (Imposto de Renda), caso seja aprovado um projeto de lei do deputado Jhonatan de Jesus (PRB-RR) que está sendo analisado pela Câmara. A proposta prevê a dedução das despesas com a coleta e a entrega de produtos geradores de resíduos sólidos que precisem ser coletados em postos de reciclagem.

Pela proposta, o Poder Executivo terá o prazo de 90 dias, a partir da data em que a lei entrar em vigor, para regulamentar o benefício fiscal, e deve respeitar o limite máximo de 10% do imposto devido.

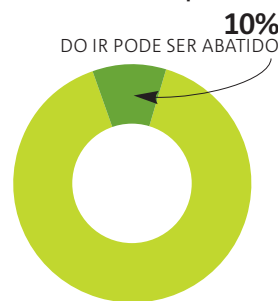
Jhonatan de Jesus afirma que o objetivo do projeto é disseminar e consolidar na sociedade as medidas previstas na Política Nacional de Resíduos Sólidos e criar uma cultura de coleta e reciclagem, especialmente dos produtos que trazem grandes danos ao meio ambiente.

"O crescimento exponencial da poluição causada por resíduos sólidos é motivo de preocupação para todos os brasileiros. Trata-se de um problema decorrente do crescimento econômico, do processo de urbanização e da mudança de hábitos da população, que consome cada vez mais produtos industrializados", diz o deputado.

O parlamentar também ressalta a adoção de novas tecnologias, como o uso intensivo de computadores e telefones celulares, como fator que contribui para a poluição. A proposta tramita em caráter conclusivo e será analisada pelas comissões de Finanças e Tributação; e de Constituição e Justiça e de Cidadania. METRO

O valor do lixo

Contribuir com o meio ambiente pode ser recompensador na hora de quitar o IR

10% DO IR PODE SER ABATIDO

"Incentivar as pessoas a cooperar para a solução do problema é uma medida razoável e sensata, além de compatível com a grandiosidade do desafio."
JHONATAN DE JESUS, DEPUTADO

NILTON CARDIN/FUTURA PRESS

▶ Reciclagem ainda não é prática comum no país

Brasil tem 3º pior reajuste da América Latina

O aumento real do salário mínimo no Brasil ficou entre os piores da América Latina no ano passado, segundo revela relatório da OIT (Organização Internacional do Trabalho).

O aumento real do mínimo no Brasil ficou em 1,4%, bem abaixo da média geral dos países da América Latina, que foi de 7,1%. O resultado só foi melhor que o de Colômbia (elevação de 0,2%) e Panamá (retração de 5%). A melhor marca foi registrada na Argentina (ver ao lado).

Apesar do baixo reajuste no Brasil, a OIT elogiou a política de reajuste do piso salarial adotada no governo Lula e ainda em vigor na administração da presidente Dilma Rousseff. O modelo leva em consideração a variação da inflação e o crescimento do PIB (Produto Interno Bruto).

O relatório mostra que, entre 2003 e 2010, o mínimo cresceu 5,8% em média a cada ano. No mesmo período, a variação do PIB foi de apenas 4% ao ano. METRO

622

reais é o novo valor do salário mínimo no Brasil. Até o final do ano passado, eram 545 reais – o que representa um reajuste de cerca de 14%.

Juro do cheque especial pode ser limitado a 3% ao mês

O cheque especial pode deixar de ser o maior pesadelo dos consumidores. Um projeto de lei do deputado Maurício Trindade (PR-BA) limita os juros da modalidade de crédito a 3% ao mês.

Segundo a proposta, a instituição financeira que descumprir a determinação terá de devolver em dobro o valor cobrado a mais, além de ficar sujeita a multa de R$ 500 por ocorrência.

A proposta será analisada na Câmara pelas comissões de Defesa do Consumidor; de Finanças e Tributação; e de Constituição e Justiça e de Cidadania. METRO

▶ Proposta ainda será analisada

STOCKXCHANGE

Alimentos devem subir menos em 2012

O preço dos alimentos, que subiu 7,2% no índice oficial de inflação em 2011, deve avançar menos este ano, segundo a CNC (Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo).

"Os bens alimentícios, que possuem um peso de 23% sobre o índice total, não devem contribuir tão negativamente para a inflação esse ano", diz a entidade, em relatório. METRO

Arte e educação

▶ Colônia no museu

DIVULGAÇÃO

Colônia de férias no MON

O Museu Oscar Niemeyer oferece uma colônia de férias nesta semana. Crianças de 6 a 12 anos terão a oportunidade de participar de atividades que aproximam arte e educação, como visitas às exposições em cartaz no Museu, seguidas de práticas artísticas. Foram disponibilizadas 60 vagas para cada dia de colônia, e o pagamento das inscrições deve ser feito até amanhã na bilheteria do MON.

METRO CURITIBA

Serviço:
MON (R. Marechal Hermes, 999)
De 17 à 27/01
Das 14h às 17h
(41) 3350-4400

O ano da literatura paranaense

▶ Mais de 20 autores paranaenses lançaram livros em 2011 ▶ Editoras novas, incentivos públicos e independência literária ajudam produção

DIVULGAÇÃO

▶ Critovão Tezza foi um dos autores do Paraná que lançou livro no ano passado

Dalton Trevisan, Cristovão Tezza, Miguel Sanches Neto, Paulo Venturelli e Domingos Pellegrini. Estes cinco autores paranaenses, ao lado de duas dezenas de conterrâneos, lançaram livros em 2011.

Apesar de parecer coincidência, o número de publicações literárias de autores paranaenses não para de crescer.

De acordo com o escritor e crítico literário José Castello, existem semelhanças com o padrão nacional, mas as peculiaridades locais fazem a diferença.

"As editoras tem crescido por todo o Brasil, e procuram cada vez mais novos narradores brasileiros para os romances. A vantagem do Paraná é a tradição literária intensa, por isso não me surpreendo com tantos novos livros publicados", afirma o crítico.

Castello destaca, porém, a coincidência de serem no mesmo ano. "Cada autor tem o seu ritmo de produção. Eu lanço livros a cada quatro anos. Por um acaso do destino, a maioria dos escritores acabou indo junto para as livrarias em 2011. Fui um dos poucos que ficou de fora".

Qualidade literária

Com tanta produção literária no Paraná, a qualidade das obras acaba sendo fator de destaque na hora de escolher o que ler.

> **"A literatura passa por um momento de pluralismo no Brasil, sem tendências dominantes, o que é ótimo para cada autor trabalhar sua singularidade."**
> JOSÉ CASTELLO
> ESCRITOR E CRÍTICO LITERÁRIO

"O espaço para se produzir literatura cresceu muito, mas nem sempre a qualidade vem junto. Numa época em que não há mais escolas, grupos e tendências predominantes, há uma liberdade maior para cada autor seguir sua própria direção, por sua conta e risco. Isso é ótimo", declara Castello.

As novas editoras também contribuem para a proliferação da literatura no estado. "Elas (editoras) ajudam muito os jovens autores. Só o Grupo Record tem lançado 60 títulos por mês", destaca o crítico literário.

Incentivos públicos

Com a criação do Programa Estadual de Fomento e Incentivo à Cultura, o Paraná passou a contar com mais ferramentas para estimular a cultura local. Dentre as várias expressões culturais existentes no estado, a literatura também sairá ganhando.

METRO CURITIBA

Mediadores e Mecenato

A Fundação Cultural de Curitiba (FCC) desenvolve há quatro anos os Laboratórios de Leitura, e abre novas turmas de mediadores no mês que vem.

Lançados em 2008, os Laboratórios fazem parte do programa 'Curitiba Lê'. Até agora, foram feitas 11 oficinas, com a formação de mais de 200 mediadores de leitura.

Além disso, a FCC recebe inscrições para o edital do Mecenato Subsidiado até 10 de março, utiliza o incentivo fiscal para promover projetos culturais.

METRO CURITIBA

Bom momento literário

Para o escritor paranaense Luís Henrique Pellanda, a literatura passa por um bom momento no Paraná.

"Não tinha me dado conta do aumento de livros lançados por paranaenses no último ano, mas creio que é mais fácil editar um livro hoje do que há alguns anos", diz.

Pellanda destaca ainda a tradição literária curitibana, os livros independentes de alguns autores e o surgimento de novas editoras, que favorecem a produção no Paraná.

METRO CURITIBA

DIVULGAÇÃO

> **"Ninguém sabe se o que é bom na literatura de hoje será daqui a 50 anos, e vice-versa."**
> LUÍS HENRIQUE PELLANDA, ESCRITOR

Made in Paraná

Veja alguns dos livros lançados por autores paranaenses em 2011:

- **"O Anjo Rouco"** Paulo Venturelli
- **"Nem te conto, João"** Dalton Trevisan
- **"Então, você quer ser escritor?"** Miguel Sanches Neto
- **"O Filho Eterno"** Cristovão Tezza
- **"Herança de Maria"** Domingos Pellegrini
- **"Nós passaremos em branco"** Luís Henrique Pellanda
- **"Osculum Obscenum"** Paulo Sandrini
- **"Poesia É Não"** Estrela Leminski
- **"E se contorce igual a um dragãozinho ferido"** Luiz Felipe Leprevost
- **"A Árvore de Isaías"** Fabio Campana

Do erudito ao popular

Últimos recitais encerram a programação de música antiga e erudita
Oficina de Música entra na fase da MPB e promete agitar noite curitibana

DIVULGAÇÃO

▶ Orquestra Sinfônica do Paraná encerra nesta quarta a fase erudita da Oficina de Música

Esta é a última semana de música erudita e antiga na 30ª Oficina de Música de Curitiba. A programação segue até quarta-feira e depois entra a MPB, até o dia 28.

Hoje, tem Concerto da Banda Sinfônica da Oficina, sob a regência de Antonio Seixas, tocando no Canal da Música às 20h30. As entradas são R$10 e R$20.

No Sesc Paço da Liberdade, tem ópera com "Tarde Barroca" amanhã, às 18h, com entrada franca. Serão árias diversas, com os alunos do curso de técnica e interpretação do canto na música antiga.

Também amanhã tem concerto Studio Ópera no Guairinha, às 20h30, dedicado à vida e obra de Neyde Thomas. Dentre os músicos estão os professores Norma Silvestre, Kalinka Damiani, Rio Novello e Joaquim do Espírito Santo. As entradas custam R$ 20 e R$ 10, e o concerto volta a se apresentar na quarta, às 18h.

Música antiga
Quarta é dia de encerramento das classes que cursaram a oficina de música antiga, com concerto no Teatro Paiol às 19h. Os ingressos também custam R$ 10 e R$ 20.

No Guaira, a Orquestra Sinfônica do Paraná se apresenta nesta quarta, às 20h30, ao lado do Coro da 30ª Oficina, encerrando sua participação deste ano.

A nona sinfonia de Beethoven está no programa. O coro e a orquestra serão regidos pelo maestro Osvaldo Ferreira. As entradas custam R$10 e R$20.

MPB
A 30ª Oficina de Música chega na nova fase com a MPB tomando frente da programação.

A abertura da fase de música popular brasileira acontece na quinta, às 21h, no Teatro da Reitoria. O Vocal Brasileirão e a Orquestra à base de Sopro se apresentam com a convidada Joyce, sob a direção de Vicente Ribeiro e Sérgio Albach.

Ainda no Teatro da Reitoria, a Orquestra à base de Corda faz na sexta, às 21h o show "Nosso Som", com repertório próprio. As entradas nos dois dias são R$10 e R$20.

METRO CURITIBA

Paraná cadastra agentes culturais

DIVULGAÇÃO

▶ Objetivo é criar um banco de dados

A Secretaria da Cultura iniciou um cadastro de agentes que realizam e promovem atividades culturais no Paraná. O objetivo é obter informações sobre os profissionais e entidades da sociedade civil que atuam no setor.

Com esta ação, será possível reunir informações sobre artistas, grupos, produtores e pessoas físicas ou jurídicas com atuação no meio cultural. Esse conteúdo será transformado em um banco de dados que vai nortear a secretaria na formulação de projetos.

O cadastro é permanente e faz parte de um conjunto de medidas para promover, fomentar e difundir a cultura no Estado.

No cadastro, os agentes culturais estão enquadrados em três categorias: individual, produtora e entidade de representação.

Para realizar o cadastro, os agentes culturais devem atuar no Paraná. A identificação proporcionará o mapeamento dos agentes e suas atividades nas diferentes regiões do Estado.

Apenas as pessoas e entidades constantes no cadastro poderão participar dos editais do Programa Estadual de Fomento e Incentivo à Cultura, que começou a vigorar este ano.

O cadastro é feito gratuitamente no site www.cultura.pr.gov.br.

METRO CURITIBA

Breves

Fora do Eixo nos parques

PROJETO. Projeto de realização do Tubo Coletivo seleciona para o projeto Fora do Eixo. As inscrições vão até o dia 30 de março, para bandas, performances, circo, malabares, poesia, exposições e dança. Mais informações no: tnb.art.br

METRO CURITIBA

Lenore toca no Jokers

SHOW. Hoje, às 20h30, tem show da banda Lenore no Jokers. Projeto da cantora Amanda Lyra e do violonista Tiago Scaramella, a Lenore traz um repertório de clássicos do rock nacional e internacional dos anos 80 e 90, além de pop rock e MPB.

METRO CURITIBA

Jokers (R. São Francisco, 164). 16/01, 20h30
Reservas: (41) 3324-2351
www.jokers.com.br

Na ponta do lápis

MARCOS SILVESTRE

IPVA: PODENDO QUITAR JÁ, À VISTA E COM DESCONTO, SEU BOLSO AGRADECE!

Vamos imaginar que o carnê de IPVA do seu carro tenha vindo em R$ 1.200. No Estado de São Paulo, por exemplo, isso equivale a um carro de R$ 30 mil, já que a porcentagem do IPVA é de 4% sobre o valor de mercado do automóvel. Então, vamos supor que você tenha essa quantia aplicada na caderneta de poupança e esteja disposto a fazer um resgate para já pagar tudo à vista em janeiro, se assim for vantajoso.

O desconto para quem quiser quitar o IPVA numa tacada só é 3% (observe em seu carnê o tamanho específico da "generosidade" do seu Estado). Isso dá R$ 36 sobre os R$ 1.200 devidos. Vale a pena resgatar R$ 1.164 da poupança, pagar e embolsar os R$ 36? Parece tão pouco... A alternativa é pagar apenas a 1ª parcela de R$ 400 agora, reservando outros R$ 400 para fevereiro, e a 3ª e última parcela de R$ 400 para março, deixando o dinheiro render enquanto isso.

Compensa? Sem fazer as contas certas, a aparência pode enganar. O desconto de apenas R$ 36 à vista parece pequeno. Mas qual o tamanho exato da vantagem que se embolsará ao optar pelo parcelamento, mantendo a grana aplicada enquanto não caem as prestações? Na opção do parcelamento, lembre que R$ 400 já deverão ser pagos no ato. Não haverá qualquer vantagem sobre estes R$ 400, porque o dono do carro terá de desaplicar esta soma de imediato, agora em janeiro. A partir daí, os R$ 800 restantes serão mantidos aplicados por mais 30 dias na caderneta. Isso renderá – na mais otimista hipótese – 0,65% ao mês, o que dá R$ 5,20 sobre os R$ 800 aplicados.

Então, o motorista resgatará R$ 400 da poupança, pagará a 2ª parcela do IPVA (fevereiro), e manterá os R$ 405,20 restantes investidos por mais um mês. Passados 30 dias, eles valerão R$ 407,80 considerando a mesma rentabilidade líquida de 0,65% ao mês. Finalmente, os derradeiros R$ 400 serão sacados para quitar a 3ª e última do IPVA (março). Sobrarão no bolso, portanto, R$ 7,80 de "lucro". O que vale mais: os "meros" R$ 36 de desconto que se pode embolsar em janeiro no pagamento à vista com desconto, ou os R$ 7,80 que você terá de esperar até março para ganhar no pagamento parcelado? A ponta do lápis nos deixa claro que o desconto à vista, apesar de parecer pequeno, ainda é quase cinco vezes melhor!

Prof. Marcos Silvestre é Economista com MBA em Finanças e Controladoria pela Universidade de São Paulo. Há 21 anos atua como educador e planejador financeiro especializado. Idealizou na UNICAMP o PROF® Programa de Reeducação e Orientação Financeira. É fundador da SOBREDinheiro® Sociedade Brasileira de Estudos sobre Dinheiro e autor dos bestsellers 12 Meses para Enriquecer – O Plano da Virada e Investimentos à Prova de Crise. Dirige o site www.oplanodavirada.com.br e apresenta a coluna diária e o programa semanal Na Ponta do Lápis na BandNews FM.

Os invasores

por Farini

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

País insular do oceano Índico; Indivíduo admirado por seu valor (bras. NE); Marca do governo ditatorial; Brinquedo do parque infantil; Volt (símbolo); Prostrados; Cerveja, em inglês; E as demais coisas (abrev.); Asseverar; atestar; Prática diária de trabalho; El. comp.: ar, em "aeronave"; Colocar um pouco de açúcar; Albert Einstein, físico; (?) Pasteur, criador da Microbiologia; Bacia de louça do banheiro; Pródiga; Logaritmo (símbolo); Tipo de prato; Sandra de (?), cantora; Onomatopeia da voz do cão; (?) Coruña, porto da Espanha; Produzir morte em tecido (Patol.); Pedido comum em embaixadas

BANCO 2/ta. 3/pia. 4/beer. 5/louis. 8/guimerosa.

Soluções

Diretas

Sudoku

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

	4		5				9	
2								8
			6		1			
		7		3		6		1
9		6		1		2		
			4		5			
3								6
	8				9		5	

© Revistas COQUETEL

Leitor fala

Congestionamento

Com relação aos congestionamentos nos retornos a Curitiba, é indiscutível o excesso de veículos. Mas já que para isso não tem solução, o que falta mesmo é um mínimo de bom senso das autoridades na gestão dos sistemas. Veja por exemplo que, na PR-412, em Garuva, há um semáforo que é o principal causador dos congestionamentos na ida e na volta entre Curitiba e Guaratuba. Em Campo Largo, há um semáforo que já me fez enfrentar congestionamento de umas duas horas. Na Avenida das Torres, de que adiantou a obra cara (na altura da Nutrimental), se um pouco antes e um pouco depois já instalaram mais dois semáforos, que são responsáveis por um enorme congestionamento não só na saída como também na chegada a Curitiba. Logicamente as soluções dependem também de investimentos, mas um pouco de inteligência, bom senso e boa vontade já ajudariam bastante a minimizar os desgastes aos usuários das rodovias.

Luis F. Filippetto – Curitiba, PR

metro Pergunta

Você acha que a estrutura das praias no litoral paranaense está adequada para os veranistas?

twitter

Siga o Metro no Twitter: @jornal_metroctb

@XavierDiego: Não. Pois aqui no Paraná entra governo e sai governo e ninguém investe no litoral paranaense.

@wagner_280281: Nem pensar. A maioria das pessoas que conheço aqui em CTBA, qndo querem ir a praia, se deslocam ao litoral catarinense.

metro Web

Para falar com a redação: leitor.ctb@metrojornal.com.br
Participe também no Facebook: www.facebook.com/metrojornal

Horóscopo

*Está escrito nas **estrelas***

www.estrelaguia.com.br

Áries (21/3 a 20/4)
Bom dia para estar com os amigos e ter ideias criativas que ajudem você a resolver questões pendentes. Despesas inesperadas poderão pegar você de surpresa.

Touro (21/4 a 20/5)
Dia com boas chances de obter algum tipo de cura pessoal, ou de renovar o clima de paixão com a pessoa amada. Hora de fazer as coisas da maneira correta.

Gêmeos (21/5 a 20/6)
Cobranças e tom de seriedade das pessoas pode deixar o dia enfadonho. Porém, você pode trazer um pouco mais de descontração e se divertir com o seu amor.

Câncer (21/6 a 22/7)
Boa criatividade pode dar a você algum tipo de domínio sobre as situações e trazer o reconhecimento das pessoas, mesmo que você esteja agindo sozinha.

Leão (23/7 a 22/8)
Não fique pensando que algumas dificuldades do seu dia possam ser grandes limitações, o que está difícil hoje poderá ser totalmente desprezível no futuro.

Virgem (23/8 a 22/9)
Apresente as suas incríveis ideais de uma forma mais clara para que as pessoas possam assimilar e apoiar as suas iniciativas. Não queira impor a sua vontade.

Libra (23/9 a 22/10)
Paixão e otimismo dominando os seus pensamentos. Bom dia para fortalecer seu relacionamento ou se apaixonar por uma nova pessoa. E tudo com muito romantismo.

Escorpião (23/10 a 21/11)
Algumas certezas podem acabar por nos afastar das outras pessoas. Procure agir sem deixar de respeitar as opiniões dos seus amigos e parceiros de negócios.

Sagitário (22/11 a 21/12)
Coloque os pés no chão, o dia vai cobrar mais pontualidade e atitudes mais concretas das pessoas. Evite agir sem pensar nas consequências dos seus atos.

Capricórnio (22/12 a 20/1)
Mesmo que você esteja com a resposta na mão, não haja sem ter tato com as pessoas e respeitar a opinião delas. Você poderá precisar dos outros no futuro.

Aquário (21/1 a 19/2)
Troque mais gentilezas e favores com as pessoas. Desta forma você poderá receber a ajuda necessária para poder realizar coisas que você está desejando fazer.

Peixes (20/2 a 20/3)
Ar de seriedade e compromisso, principalmente no seu relacionamento amoroso. Você pode achar que está em um conto de fadas. Não se afaste demais da realidade.

Tudo turbinado

Uso de anabolizantes masculinos é cada vez mais frequente entre mulheres. Consumo agride o organismo, pode causar câncer e até levar à morte

A geração das gostosas pede corpos e investimentos turbinados. Pernas, coxas e bumbum extremamente definidos fazem parte do modelo de beleza desse grupo, que mescla academia com dietas diversificadas. Mas como qualquer esforço é válido para ficar com "tudo em cima", principalmente com a chegada do verão, está cada vez mais frequente o uso de anabolizantes pelas mulheres.

O consumo dos anabolizantes, não recomendável por médicos e especialistas, acelera os efeitos estéticos desejados pela geração. Ou seja, é mais rápido deixar a musculatura torneada com o uso de pílulas ou injeções de hormônios masculinos do que es esforçar em horas de suor na academia.

No entanto, o "remedinho" não tem nada de milagroso. O uso pode alterar o metabolismo e deixar a gostosa com características masculinas, como a presença de pelos no rosto e no torax, além de engrossamento da voz. "Além dos efeitos colaterais, o anabolizante também pode provocar câncer, infertilidade e até levar à morte", diz Alexandre Hohl, endocrinologista da Sociedade Brasileira de Endo crinologia e Metabologia.

Os resultados negativos dependem de composição dos anabolizantes. Os mais comuns são derivados da testosterona (hormônio masculino) e outros do GH (hormônio do crescimento – este é menos agresssivo ao corpo, mas é mais caro.

O consumo da substância é feito por ciclos. "Algumas mulheres tomam uma injeção por mês durante um ano. Já outras consomem três doses a cada 30 dias", explica o endocrino.

E agora?

Se por um lado os anabolizantes presenteiam a mulherada com músculos em pouco tempo, o processo para reverter os efeitos negativos é muito mais demorado. Segundo Hohl, são necessários meses para que o organismo elimine os resquícios da substância e volte ao normal. O aumento do clitóris, uma das ações do anabolizante, é o mais difícil de ser revertido.

MARIANNA PEDROZO
METRO SÃO PAULO

Padrões de beleza

FOTOS: DIVULGAÇÃO

1940 e 1950

Marylin Monroe: símbolo de beleza feminina nos anos 40 e 50, a atriz marcou a época com suas coxas grossas e curvas acentuadas.

1960

Audrey Hepburn: alta e magra, a atriz norte-americana tornou-se um ícone de moda e beleza

1960 e 1970

Twiggy: seu look rebelde com pouquíssimas curvas e seu corpo esquálido fizeram grande sucesso na época.

GETTY IMAGES

2000

Gisele Bündchen: a magreza e a altura da modelo ganharam destaque nas passarelas, revistas de moda e entre a mulherada. Ser magra voltou a ser uma tendência, com as dietas e excesso de exercícios para perda de peso.

2011

Turbinadas: corpos extremamente definidos com horas de academia e uso de anabolizantes masculinos é a nova onda dos padrões de beleza. Juju Salimeni, Lizzi Benites e a ex-BBB Maria são algumas celebridades que seguem esses padrões.

GETTY IMAGES

1980 e 1990

Madonna: a cantora colocou um ponto final na falta de curvas e marcou o início das mulheres que sonhavam com corpos musculosos e definidos por horas na academia.

TIPOS DE ANABOLIZANTES

Derivado de testosterona

Ação
- aumenta a musculatura
- diminuí a gordura
- pode estimular a libido feminina

Efeitos colaterais negativos
- aumenta a oleosidade da pele e e causa acnes
- provoca crescimento de pelos em regiões incomuns (torax e rosto)
- pode levar a infertilidade
- causa irregularidade menstrual
- contribui para o engrossamento da voz
- aumenta o clitóris e sua sensibilidade

Derivado de GH (hormônio de crescimento)

Ação
- menos agressivo ao organismo feminino
- deixa a pele mais viçosa

Efeitos colaterais negativos
- dores nas articulações
- inchaço
- agride o fígado e o coração

Boa Viagem

Chegadas as férias, pegar a estrada de carro pode ser uma aventura e tanto Planejamento garante que tudo dê certo no passeio Revisão do veículo antes de tudo

Com a chegada das férias, a família finalmente começa a fazer as malas para cruzar o país em uma longa viagem.

A mulher insiste em ir de avião, mas não consegue mudar a decisão do marido em viajar de carro. No caminho, o veículo quebra, a bagagem é roubada, o motorista se perde e o passeio, que era para ser inesquecível, vira uma tremenda roubada.

Tudo isso acontece em "Férias Frustradas", famosa comédia de 1983, mas não precisa ser o roteiro da viagem de ninguém. Para ter sucesso nas férias, basta um bom planejamento antes de colocar o carro na estrada.

"Sair em viagem com o veículo exige, antes de tudo, uma manutenção minuciosa. Óleo, água, calibragem, freios, lanternas. Tudo é importante. A pessoa pode passar por lugares desconhecidos com a família e não vai querer que algo dê errado com o carro", afirma Luciane Santana Habib, gerente da Autoescola Javarotti.

Com o veículo pronto para queimar asfalto, o próximo passo é traçar uma rota. O GPS é um bom aliado, mas ter mapas ao alcance da mão também ajuda. Para se orientar, o motorista pode sublinhar com caneta as estradas que serão percorridas, além de marcar as cidades que pretende visitar.

Vale a pena também fazer uma lista dos hotéis disponíveis nessas cidades, com anotações sobre preço, telefone e endereço. Às vezes, o seguro do carro dá direito a descontos em alguns hotéis e pousadas.

Na finalização do roteiro, uma ideia é obter informações sobre a localização de praias e pontos turísticos, a fim de não perder nenhuma atração nos locais visitados.

Passatempo

Se a viagem for longa, o segredo é manter todos entretidos, sobretudo as crianças.

Antes era comum afastar o tédio fazendo todo mundo cantar no carro, mas melhor que isso é selecionar uma boa trilha sonora para tocar no CD ou no mp3 Player.

Nunca é demais levar sacos plásticos, papel higiênico e água fresca no carro.

FERNANDO CORREA
METRO SÃO PAULO

"Passar por uma oficina mecânica ou centro automotivo de confiança é superimportante, pois disso depende a segurança de grupos ou famílias inteiras que saem em viagem."
LUIZ ROBERTO GHIDINI, GERENTE DE VENDAS DA DECAR

Organização na hora de fazer as malas distribui o peso no carro de forma correta

IMAGE SOURCE/FOLHAPRESS

"Viagens de carro durante o dia são mais seguras, a não ser que se conheça bem a rodovia. Se o tempo estiver muito ruim, o melhor a fazer é adiar a saída."
LUCIANE SANTANA HABIB, GERENTE DA AUTOESCOLA JAVAROTTI

FOTO 1: IMAGE SOURCE/KALLE SINGER. FOTO 2: RUBENS CHAVES/FOLHAPRESS. FOTO 3: DIVULGAÇÃO

1. Quando o espaço dentro do carro não é suficiente para as malas, uma solução é utilizar bagageiros, que são fáceis de acoplar ao rack de teto.

2. Análises das condições das rodovias que serão utilizadas evitam eventuais contratempos. No site www.estradas.com.br é possível consultar a situação das estradas estaduais e federais.

3. A maresia pode danificar a carroceria do veículo. Por isso, em viagens de carro para a praia deve-se tomar alguns cuidados, como evitar o contato do automóvel com a água do mar, além de fazer uma lavagem completa na volta.

Dicas de viagem

Garanta que tudo dê certo na viagem de carro. Siga algumas dicas, feche as malas e pé na estrada

Fazer um check-up no veículo é o mais importante, pois ele será seu companheiro durante todo o percurso. Verifique as condições dos pneus e do step. Se necessário, faça alinhamento e balanceamento. Realize as trocas de óleo e filtro e passe em um mecânico de confiança para verificar as condições dos freios e da suspensão, importantes por se tratar de itens de segurança

De malas prontas para um passeio inesquecível

Depois de fazer a manutenção do carro, preparar o roteiro de viagem e consultar a previsão do tempo, falta pouco para colocar o pé na estrada.

O último detalhe agora é saber a melhor maneira de organizar as bagagens, que geralmente ocupam um bom espaço no veículo, sobretudo se a viagem for longa.

A regra geral é deixar os objetos mais pesados na frente a fim de reduzir o peso em cima das rodas. Itens mais leves colocados no bagageiro devem ficar bem presos para que não escapem em uma parada brusca.

Alguns utensílios, como fraldas e casacos, é melhor deixar ao alcance da mão para não precisar parar se tiver que usá-los.

Outra dica é levar guloseimas saudáveis, como frutas, barras de cereal, sucos em caixinha, e sanduíches. Quando a criança soltar a frase "estou com fome", isso vai prevenir paradas em lojas caras ou docerias.

A disposição das pessoas no carro também é importante. Os passageiros que enjoam fácil devem sentar na janela da frente. Com tudo pronto, é só aproveitar a viagem de carro. METRO

113 quilos adicionais é o peso máximo que um bagageiro pode suportar quando não há mais espaço no interior do veículo. Contudo, alguns só conseguem suportar 35 quilos a mais

IMAGE SOURCE/SHANNON FAGAN

Levar objetos em demasia e sem necessidade faz o carro gastar mais combustível

Pesquisas nunca são demais. Procure se concentrar no que de fato é relevante para a viagem, como pontos turísticos, museus e praias

É fundamental levar uma mochila pequena para acomodar objetos importantes, como documentos e artigos eletrônicos

2m

Na escolha do que levar, dê prioridade a itens que realmente importam. Lembre-se de que carregar objetos desnecessários, além de dificultar a montagem da bagagem, também consome combustível desnecessariamente

Se viajar com crianças, leve itens para manter os pequenos distraídos, como revistas, livros, jogos e passatempos

Muitos acham que levar o carro para viagens grandes é ruim para o veículo, mas se enganam. Em grandes distâncias, a velocidade é mais estável e exige menos do motor e da embreagem

Olho aberto na neblina

A gerente da Auto Escola Javarotti, Luciane Santana Habib, orienta o motorista a consultar a previsão do tempo antes de viajar de carro.

Ela afirma que assim fica mais difícil ser pego de surpresa em trechos com chuva ou neblina.

"Certa vez eu estava na auto estrada e entrei em uma neblina tão densa que me fez errar o caminho. Fiz o certo, continuei em frente a uma velocidade razoável até acabar o perigo", diz a profissional.

Na chuva, é imprescindível que as palhetas do pára-brisa não estejam ressecadas e que os desembaçadores traseiro e dianteiro funcionem perfeitamente. METRO

Aldo dá aula no UFC e mantém cinturão

José Aldo vence com joelhada no UFC Rio, enquanto Belfort finaliza rival com um mata-leão preciso

BRUNA PRADO/METRO RIO

▶ José Aldo (à esq.) e a joelhada que derrubou Chad Mendes

Do jeito que a galera gosta. Assim foi a madrugada de lutas do UFC Rio, em uma HSBC Arena lotada, com direito a cantos de torcida e comemoração de nocaute como se fosse gol de título.

Com o apoio total das arquibancadas, José Aldo e Vitor Belfort venceram suas lutas, ambas no primeiro round, confirmando a supremacia do Brasil no MMA.

No combate mais aguardado da noite, o amazonense José Aldo precisou de menos de cinco minutos para nocautear o americano Chad Mendes com uma joelhada certeira e, assim, manter o cinturão dos pesos-pena. “Esse público merecia uma finalização. Por isso, lutei por ela. Estou em casa”, disse o lutador.

Já a luta de Belfort contra Anthony Johnson foi mais disputada. Como seu adversário – que estreava entre os pesos médios – pesava quase cinco quilos a mais, o que causou polêmica antes da luta, Belfort parecia não encontrar o espaço para a finalização certeira.

Mas no fim do primeiro round, o brasileiro – que não vencia uma luta por finalização desde 2001 – conseguiu terminar com um mata-leão. “Lembrei dos velhos tempos de UFC, quando não havia limites de peso”, disse Vitor, aos gritos de “O campeão voltou”.

Se dentro do octógono o Brasil domina o MMA, fora a tendência parece ser a mesma. Após as lutas, Dana White, presidente do UFC, garantiu ao menos mais dois eventos no país em 2012. O próximo será em São Paulo, em junho, sem data e local definidos.

METRO

Futebol americano em 2012 terá 40 equipes

- Associação, antes inoperante, passará a organizar o campeonato que promete ser o maior da história no país
- Primeiro jogo com equipamentos foi apenas em 2009, e depois de três anos já existem mais de 60 times

DIVULGAÇÃO

▶ Final da última liga reuniu 7 mil pagantes no estádio do Coritiba

No quarto ano depois da primeira partida realizada com equipamento completo no país, o futebol americano projeta fazer, em 2012, o maior campeonato da sua história.

Em 2011, aconteceram dois principais campeonatos no Brasil, o Touchdown (com 16 times) e a Liga Brasileira de Futebol Americano (12 equipes). Neste ano, a liga deixará de existir e um campeonato unificado será feito, conta o presidente da AFAB (Associação de Futebol Americano no Brasil), Flávio Cardio. "Teremos algo como 40 times. No Brasil são cerca de 60 equipes completas, mas alguns ainda estão muito no começo", afirma.

"Passamos de 8 times, em 2009, para mais de 60 neste ano."

FLÁVIO CARDIO, PRESIDENTE DA ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA

A final da Liga 2011, disputada entre o Coritiba Crocodiles e o Fluminense Imperadores, reuniu mais de 7 mil pessoas no estádio Couto Pereira, do Coritiba. "Temos que parar de pensar o esporte como uma novidade. Em três anos, desde o primeiro jogo com equipamento completo no Brasil, já estamos maiores que muitos esportes de 30 anos", diz o presidente do Crocodiles, Gerard Kaghtazian.

Por enquanto, a modalidade é ainda 100% amadora, com os próprios jogadores financiando os times, mas o crescimento do esporte vem sendo impulsionado pelo uso das "marcas" dos clubes de futebol.

Além do Coritiba 'Crocodiles', já existem o Corinthians 'Steamrollers', o Santos 'Tsunami', Botafogo 'Mamutes', Fluminense 'Imperadores', o Palmeiras 'Locomotives', entre outros. "A maioria dos contratos não envolve dinheiro, é como licenciamento de marca", conta Gerard.

"Em três anos somos maiores que esportes que já têm 30 anos no Brasil."

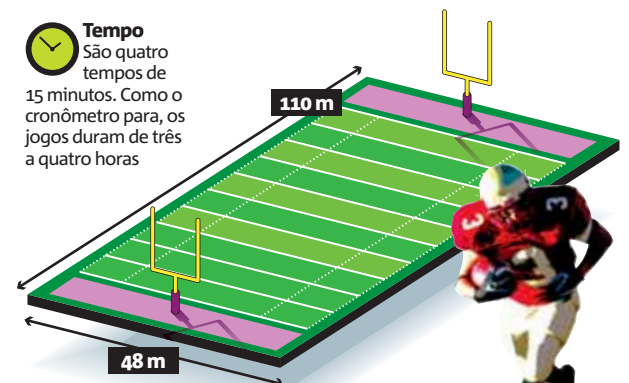
GERARD KAGHTAZIAN, PRESIDENTE DO CORITIBA CROCODILES

THIAGO MACHADO
METRO CURITIBA

Conquistar Território

Veja como funciona o futebol na liga americana, a NFL

Dimensões do campo
O campo tem 110 metros de comprimento (semelhante ao soccer, só que mais estreito) e 48 metros de largura, contra entre 64 e 75 metros do futebol

Tempo
São quatro tempos de 15 minutos. Como o cronômetro para, os jogos duram de três a quatro horas

Indo à frente
Com a bola, cada time tem quatro chances de avançar 9 metros. Se não conseguir, a bola passa para o time adversário

Chegando sem sucesso à terceira tentativa, normalmente os times chutam a bola para frente. É um meio de começar a se defender mais longe do seu gol

Marcando os pontos

Touchdown
Chegar à linha adversária carregando a bola ou recebendo um passe vale seis pontos

Gol
Acertar um chute entre as traves do adversário vale três pontos

Extras
Depois do Touchdown, um chute certo no gol vale um ponto. Levar a bola novamente para a linha final vale dois

Bloqueio
Bloquear um jogador adversário em sua zona final vale dois pontos

Não vale:
Bloquear um jogador pelas costas. Bloquear abaixo da cintura do jogador adversário. Isso pode causar sérios ferimentos

Jogadores
Assim como no soccer, são 11 atletas para cada lado, mas as equipes da NFL chegam a ter 50 atletas

Os juízes
Na NFL há mais de 20 câmeras cobrindo os jogos. Desde 1999, a liga começou um sistema de repetição imediata. Os treinadores podem se opor ao apito do juiz e são permitidas duas contestações por jogo. O árbitro tem 90 segundos para revisar a jogada em um monitor ao lado do campo. Se o time perde a oposição, é penalizado

Um assistente do juiz pode iniciar uma revisão nos dois últimos minutos de cada tempo e na prorrogação. O assistente de repetição não tem limite de solicitação de repetições

Brasileiros estão na seleção do mundo

DIVULGAÇÃO

▶ Dois dos convocados são do São Paulo Storm, time de azul

Quatro brasileiros foram escolhidos pela IFAF (International Federation of American Football), entidade dos EUA, para participar de dois jogos, nos dias 27/01 e 01/02, entre os jovens sub-19 da Seleção dos Estados Unidos e um selecionado mundial, em Austin, no Texas.

Neste ano será a primeira vez que brasileiros participam. "Fizemos as indicações e mandamos vídeos. Eles escolheram", diz o presidente da associação brasileira, Flávio Cardio. Em 2011, jogaram atletas de 18 países no desafio.

Foram selecionados Vitor Cerqueira e Paulo Guimarães, do São Paulo Storm; Caio Lima, do Vasco da Gama Patriotas e Gabriel Chafun, do Botafogo

METRO

Seleção Brasileira é recriada

Convocada pela primeira vez no ano de 2007 para um amistoso com uruguaios, a Seleção Brasileira voltou a funcionar este ano. "Naquela época foi mais um 'juntadão', agora será fixa", diz presidente da AFAB, Flávio Cardi.

Mais de 90 jogadores foram pré-selecionados, em dezembro e pasaram por testes em São Paulo.

Destes, 50 foram convocados para jogar contra o Chile, no dia 21 de Janeiro, em Foz do Iguaçu. O amistoso será o segundo jogo oficial de um selecionado brasileiro e o primeiro do Brasil

METRO CURITIBA

Coxa segue na Copa São Paulo

▶ Time vence por 4 a 2 o Mirassol ▶ Agora, o Coritiba encara o Internacional pelas oitavas ▶ O jogo será na quarta-feira, às 16h, na Arena Barueri

ISRAEL DE OLIVEIRA / DIVULGAÇÃO

▶ Alex é o artilheiro da Copinha, com sete gols

Com a melhor campanha de toda Copa São Paulo, o Coritiba, que tem o ataque mais positivo da competição, com 20 gols marcados, irá enfrentar o Internacional nas oitavas de final. O time garantiu a classificação ao ganhar, ontem, em Louveira, no interior paulista, por 4 a 2 do Mirassol.

O jogo começou com o Mirassol abrindo o placar logo aos três minutos de partida. A virada do Coritiba começou aos 22 minutos, quando o ataque alviverde fez boa trama com a dupla José Rafael e Alex, que recebeu dentro da pequena área e teve tranqüilidade para dominar a bola antes de estufar as redes do Mirassol.

Virada

O segundo gol coxa-branca também veio dos pés de Alex, aos 35. Novamente, após boa jogada de José Rafael, o goleiro do Mirassol espalmou e com oportunismo Alex fez o segundo dele no jogo e o sétimo na competição, despontando como artilheiro na Copinha.

Com a virada, o time teve mais tranqüilidade e em menos de dois minutos depois fez o terceiro. Em contra-ataque, Thiago Primão recebeu passe de Gustavo na frente, arrancou e invadiu a área para bater com estilo por cima do goleiro.

Na segunda etapa, o Mirassol fez o segundo gol aos 16 minutos, com Patric, diminuindo a vantagem alviverde. Aos 19 é a vez de Alex fazer a jogada, passar por vários adversários e cruzar rasteiro para Gustavo mandar para o fundo das redes e aumentar novamente a vantagem.

Placar final, Coxa quatro, Mirassol dois. O adversário agora é o Internacional. METRO CURITIBA

DIVULGAÇÃO

"Nossa jogada aérea defensiva precisa melhorar. Passamos mais uma fase. Agora, temos que ganhar do Internacional."
ZÉ CARLOS, TÉCNICO DO CORITIBA

Atlético-PR também avança

DIVULGAÇÃO

▶ O Furacão enfrenta o Olé Brasil na terça-feira

Após o empate sem gols no tempo normal, os garotos do rubro-negro venceram o Cruzeiro nas penalidades máximas por 6 a 5 e garantiram a classificação à sequência da Copa São Paulo de Futebol Júnior. O jogo foi no sábado, no estádio Teixeirão, em São José do Rio Preto, no interior paulista.

A última e decisiva cobrança, já na série alternada, foi do camisa 11 do CAP, que não titubeou. Goleiro para um lado, bola para o outro, e Furacão nas oitavas de final da Copinha.

Agora, o Furacão enfrentará o Olé Brasil, que eliminou o Uberlândia, ao vencer por 2 a 1. A partida será nesta terça-feira, novamente em São José do Rio Preto. O horário ainda será definido pela Federação Paulista de Futebol. METRO CURITIBA

Rally Dakar

▶ Peterhansel, com seu Mini, dominou a competição do começo ao fim

JACKY NAGELON/REUTERS

Peterhansel vence outra vez o Dakar

O Rally Dakar, que passou por Argentina, Peru e Chile, teve festa francesa ontem. Stephane Peterhansel, nos carros, e Cyril Despres, nas motos, ficaram com os títulos da mais tradicional competição off-road do mundo. Peterhansel conquistou o Dakar pela décima vez. Nos carros, o melhor brasileiro foi Jean Azevedo, 23º lugar. Nas motos, Felipe Zanol terminou em décimo.

Breves

Alonso critica limitação nos treinos da F-1

SEM ENSAIO. O espanhol Fernando Alonso criticou a proibição dos testes na Fórmula 1 – desde 2009, a Federação Internacional de Automobilismo vetou a circulação dos carros em dezembro e janeiro para reduzir custos na categoria. "A Fórmula 1 é o único esporte em que é proibido treinar. É como se impedissem Messi de jogar com a bola por um certo tempo." METRO

Maradona passa bem

SUSTO. Diego Maradona foi operado com sucesso ontem, em Dubai. O técnico do Al Wasl foi internado na noite de sábado para a retirada de pedras nos rins, de acordo com a imprensa local. METRO POA

Mayra leva ouro no Cazaquistão

A gaúcha Mayra Aguiar teve um domingo dourado. Ela venceu suas quatro lutas por ippon e subiu no lugar mais alto do pódio na categoria até 78 do Masters de judô de Almaty (Cazaquistão). Já Rafael Silva levou o ouro na categoria acima dos 100kg.

O Brasil conquistou outras quatro medalhas de bronze na competição com Tiago Camilo, Hugo Pessanha, Sarah Menezes e Rafaela Silva.

O torneio é um dos mais difíceis da modalidade, pois conta com os 16 melhores judocas de cada categoria, além de somar pontos para o ranking que definirá os atletas que disputarão os Jogos Olímpicos de Londres. METRO

DIVULGAÇÃO

▶ Mayra Aguiar

Roger Federer em quadra

O suíço Roger Federer é a principal atração do primeiro dia de jogos do Australian Open, o primeiro Grand Slam do ano. Ele entra em quadra hoje pela manhã contra o russo Alexander Kudryavtsev. METRO